

olive trees spa

MENU



# SPA INFORMATION

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

---

### SPA OPENING HOURS

#### ΩΡΑΡΙΟ SPA

The OliveTreeSpa is open daily from 10:00 a.m. to 21:00 p.m.

The OliveTreeSpa είναι ανοιχτό καθημερινά 10:00 π.μ. - 21:00 μ.μ.

### RESERVATION & CANCELLATION POLICY

#### ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ & ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΚΥΡΩΣΕΩΝ

For your convenience, please book treatments in advance by contacting the spa reception office or the hotel reception. If you wish to make any changes to your booking, please give at least 6 hours notice. Please note that a 50% cancellation fee will be charged for no show and late cancellations.

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας παρακαλούμε να γίνονται οι κρατήσεις εκ των προτέρων επικοινωνώντας με το γραφείο υποδοχής του OliveTreeSpa. Για οποιαδήποτε αλλαγή στην κράτησή σας, ενημερώνετε τουλάχιστον 6 ώρες νωρίτερα. Σας πληροφορούμε ότι, σε περίπτωση μη προσέλευσης στο ραντεβού ή καθυστερημένης ακύρωσης, επιβαρύνεστε με 50% του κόστους της θεραπείας.

### PRE-ARRIVAL INFORMATION

#### ΕΓΚΑΙΡΗ ΑΦΙΞΗ

Please arrive at the spa at least 15 minutes prior to your scheduled appointment.

This will allow you time to acclimatize with the spa environment, complete your consultation card and use the spa facilities in preparation for your treatment while the fee remains unchanged.

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας παρακαλούμε η άφιξη σας στο spa να είναι τουλάχιστον 15 λεπτά πριν από το προγραμματισμένο ραντεβού σας. Αυτό θα σας δώσει χρόνο να εγκλιματιστείτε με το περιβάλλον του OliveTreeSpa. Συμπληρώστε την κάρτα διαβούλευσης και χρησιμοποιήστε τις εγκαταστάσεις στο πλαίσιο της προετοιμασίας για τη θεραπεία, ενώ η αμοιβή παραμένει αμετάβλητη.

### CLIENT PROPERTY

#### ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ

The Spa management accepts no responsibility for the loss of money or valuables of any kind brought into the spa.

Η διεύθυνση του Spa δε φέρει καμία ευθύνη για την απώλεια χρημάτων ή προσωπικών αντικειμένων σας.

### SPA ENVIRONMENT

#### ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΤΟΥ ΣΠΑ

Please respect the tranquillity of the spa. Upon entering, please deactivate your mobile phone.

Παρακαλούμε να σέβεστε την ηρεμία του χώρου. Μετά την είσοδό σας, απενεργοποιήστε το κινητό σας τηλέφωνο.

### SPA PROTOCOL

#### ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ SPA

For your comfort, you are kindly requested to have a shower prior to body treatments.

Για την άνεσή σας, παρακαλούμε να κάνετε ένα ντους πριν από κάθε περιποίηση σώματος.

### SERVICE CHARGE & TAXES

#### ΧΡΕΩΣΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ & ΦΟΡΟΥ

Tips are at your discretion. All prices stated include VAT.

Το φιλοδώρημα είναι στην κρίση σας.

Όλες οι αναφερόμενες τιμές περιλαμβάνουν ΦΠΑ.



for **RESERVATIONS** call the Hotel's or Spa's Reception  
για **ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ** καλέστε στη Reception του Ξενοδοχείου ή του Spa

# SPA MASSAGE THERAPIES

## SPA ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΜΑΣΑΖ

### Aromatic Swedish Massage

45' - € 60 | 60' - € 70 | 90' - € 90

#### Αρωματικό Σουηδικό Μασάζ

Swedish massage, also known as relaxing massage, focuses on the muscular system. The therapist uses soothing hand movements to work into the muscles and soft tissues and induces relief from stress and tension. Using your choice of aromatic oils, this massage covers most of the body, with emphasis on the back and neck. Pressure can be varied as you wish.

Το σουηδικό μασάζ, γνωστό ως χαλαρωτικό μασάζ, επικεντρώνεται στο μυϊκό σύστημα. Με μαλακτικές κινήσεις των χεριών ενεργοποιεί τους μυς και μαλακώνει τους ιστούς, προκαλώντας ανακούφιση από το στρες και την ένταση. Κάνοντας την επιλογή σας σε αρωματικά έλαια, το μασάζ καλύπτει το μεγαλύτερο μέρος του σώματος, με έμφαση στην πλάτη και τον αυχένα. Η ένταση στην πίεση μπορεί να μεταβληθεί, ανάλογα με την επιθυμία σας.

### Lymphatic drainage Massage

60' - € 65

#### Λεμφικό Μασάζ

A light, soothing massage with a special choice of essential oil blends, helps to eliminate cellulite and reduce water retention. Lymphatic drainage techniques are applied to help the body eliminate toxins.

Ελαφρύ, χαλαρωτικό μασάζ με επιλογή ειδικών αιθέριων ελαίων με στόχο να βοηθήσει την εξάλειψη της κυτταρίτιδας και τη μείωση της κατακράτησης υγρών. Οι τεχνικές αυτές εφαρμόζονται ώστε να βοηθηθεί το σώμα να αποβάλει τις τοξίνες.

### Thai Yoga Massage

60' - € 75 | 90' - € 100 | 120' - € 120

#### Ταϊλανδέζικο Γιόγκα Μασάζ

Thai yoga is an ancient massage, transmitted over the ages. It incorporates elements of mindfulness, gentle movements, yoga stretching, breathing and rhythmic exercises. In a reflective meditative manner, using thumb, palm, forearm and foot pressure, your skilled therapist will stretch and manipulate pressure points and meridians to balance the flow of energy within the body, elongating the muscles and releasing deep-seated tension. The result is an enhanced sense of well-being, clarity and improved physical flexibility. *(No oil is used in this treatment).*

Το Thai Yoga είναι αρχαίο μασάζ που η γνώση του μεταδίδεται ανά τους αιώνες από γενιά σε γενιά. Ενσωματώνει τεχνικές που συνδυάζουν απαλές κινήσεις, διατάσεις γιόγκα, αναπνευστικές και ρυθμικές ασκήσεις. Με το διαλογισμό ο θεραπευτής ασκεί πίεση με τον αντίχειρα, την παλάμη, τον πήχη του χεριού και το πόδι για να τονώσει και να εξισορροπήσει τη ροή ενέργειας στο σώμα, απελευθερώνοντας τη συσσωρευμένη ένταση. Το αποτέλεσμα είναι μια έντονη αίσθηση ευεξίας, διαύγειας και βελτίωσης της φυσικής ευελιξίας. *(Δεν χρησιμοποιούνται έλαια σε αυτή τη θεραπεία).*

### Sport Therapeutic Massage

60' - € 75 | 90' - 100€

#### Αθλητικό Θεραπευτικό Μασάζ

A combination of Shiatsu, Swedish and deep tissue techniques to ease aches, pains and strains. This massage will vary according to your particular needs. Please indicate to the therapist if you have any particular muscular problem.

Συνδυασμός Shiatsu, Σουηδικού και τεχνικών μαλάξεων των μυών, για ανακούφιση των μυϊκών πόνων. Αυτή η θεραπεία προσαρμόζεται στις ιδιαίτερες ανάγκες σας. Αν έχετε κάποιο ιδιαίτερο μυϊκό πρόβλημα μπορείτε να το αναφέρετε στο θεραπευτή.

### Anti-Cellulite Massage

60' - 75 € | 90' - 100 €

#### Μασάζ Κατά της Κυτταρίτιδας

Using deep pressure techniques in order to stimulate lymphatic circulation, Anti-Cellulite Massage concentrates on stimulating the blood vessels in the skin, mainly in the areas where cellulite is most prevalent. This clears the lymph cells of toxins and leaves your skin with a healthy glow. *(The combination with any slimming treatments is highly recommended).*

Χρησιμοποιούνται ειδικές τεχνικές προκειμένου να διεγερθεί η λεμφική κυκλοφορία. Επικεντρώνεται στην τόνωση των αιμοφόρων αγγείων του δέρματος, κυρίως στις περιοχές όπου υπάρχει κυτταρίτιδα. Καθαρίζει τα λεμφοκύτταρα από τις τοξίνες και προσδίδει στο δέρμα σας υγιή λάμψη. *(Συνιστάται ανεπιφύλακτα ο συνδυασμός με θεραπείες αδυνατίσματος).*

### Hot Stones Massage

60' - 100 € | 90' - 120 €

#### Μασάζ με Ζεστές Πέτρες

An ancient therapeutic method which uses smooth warm stones, formed by sedimentary and volcanic action, and induces deep relaxation. The smooth surface offers a unique massage therapy that works deep into the muscle tissue, gently soothing aches and pains, relieving tension and stimulating blood circulation. You will be left comforted by the warmth generated by this peaceful treatment, even two days later.

Μια αρχαία θεραπευτική μέθοδος που χρησιμοποιεί τις λείες ζεστές πέτρες που σχηματίζονται από ιζηματογενή και ηφαιστειακή δράση και προκαλούν βαθιά χαλάρωση. Η λεία επιφάνεια προσφέρει μια μοναδική θεραπεία που εισχωρεί βαθιά στο μυϊκό ιστό, καταπραΰνει τους πόνους, αφαιρεί την ένταση και βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος. Ακόμα και μετά το μασάζ θα αισθάνεστε για τουλάχιστον δύο μέρες τη ζεστασιά της μοναδικής αυτής θεραπείας.

# SPA MASSAGE THERAPIES

## SPA ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΜΑΣΑΖ

### Anti-Stress Back Massage

30' | 45€

#### Anti-stress Μασάζ Πλάτης

The perfect treatment for those who are high on stress and short on time. Focusing on the back, neck and shoulders, at this stimulating massage technique palms, forearms and elbows are used to relieve tired muscles, reduce tension and improve blood circulation.

Η τέλεια θεραπεία για όσους έχουν πολύ στρες και λίγο χρόνο στη διάθεσή τους. Με έντονες και σταθερές κινήσεις, ο θεραπευτής χρησιμοποιεί τονωτικές τεχνικές με τις παλάμες, τους πήχεις του χεριού και τους αγκώνες του για να επικεντρωθεί στην πλάτη, τον αυχένα και τους ώμους. Η διεγερτική αυτή τεχνική ανακουφίζει τους κουρασμένους μύες, μειώνει την ένταση και βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος.

### Romance Couples Massage

60' | € 135

*Available only with Couple treatments room*

#### Ρομαντικό Μασάζ για Ζευγάρια

*Διατίθεται μόνο στο δωμάτιο για θεραπείες ζευγαριών*

The ideal mini escape for two! It refreshes mind, body, and the relationship. Relax in the privacy of our couples massage room, as our therapists release the tension and stress from your body. Couples massage offers the perfect environment to introduce your partner to massage for his/her first time.

Αναζωογονεί το μυαλό, το σώμα, και τη σχέση! Ιδανική μίνι απόδραση για δύο! Χαλαρώστε στην αίθουσα μασάζ μόνο για ζευγάρια. Οι θεραπευτές μας θα απελευθερώσουν την ένταση και το στρες από το σώμα σας. Η θεραπεία αυτή προσφέρει επίσης το ιδανικό περιβάλλον για να παρουσιάσετε στον/στη σύντροφό σας το μασάζ για πρώτη φορά.

### Ayurvedic Head Massage

30' | € 45

#### Αγιουρβεδικό Μασάζ Κεφαλής

A traditional Ayurvedic warm oil massage begins with a mind-soothing Indian head, scalp, neck and shoulder massage, to help melt away any tensions or stress. Your therapist will then massage, in order to stimulate the energy points for the best function of the body. Allow yourself to totally relax. This massage is recommended for those suffering from low energy, insomnia, chronic headaches, fatigue and stress.

Ένα παραδοσιακό μασάζ Ayurveda με θερμά έλαια, αρχίζει με ένα χαλαρωτικό ινδικό μασάζ στο κεφάλι, τον αυχένα, το λαιμό, και τους ώμους. Το μασάζ αυτό βοηθάει να φύγει κάθε είδους έντασης και άγχος. Ο θεραπευτής κάνει μασάζ ώστε να τονώσει τα ενεργειακά σημεία για την καλύτερη λειτουργία του οργανισμού. Θα χαλαρώσετε πλήρως. Αυτό το μασάζ συνιστάται στα άτομα που υποφέρουν από ατονία, αϋπνία, χρόνιους πονοκεφάλους, κόπωση και άγχος.

### Foot Reflexology & lower legs Massage

60' | € 70

#### Ρεφλεξολογία μασάζ Κάτω Άκρων

This holistic healing technique is far more than a foot massage. After cleansing the feet with a Mediterranean scrub, the reflex zone point on your feet will be stimulated to activate natural and prompt relief from your aches & pains. It includes a lower leg and relaxing head massage to restore balance and harmony to your body.

Αυτή η ολιστική θεραπευτική τεχνική είναι κάτι πολύ περισσότερο από ένα μασάζ ποδιών. Η θεραπεία ξεκινά με τον καθαρισμό των ποδιών κάνοντας απολέπιση χρησιμοποιώντας προϊόντα της Μεσογείου. Δίνει θεραπευτικά ερεθίσματα σε σημεία των κάτω άκρων που αντιστοιχούν σε όργανα, μύες και αρθρώσεις. Συμπεριλαμβάνεται επίσης, μασάζ κνήμης και χαλαρωτικό μασάζ κεφαλής ώστε να αποκαταστεί η ισορροπία και η αρμονία στο σώμα σας.

### Relaxing Foot & lower legs Massage

30' | € 45

#### Χαλαρωτικό Μασάζ Πατούσας & Κάτω Άκρων

Ease away the physical stress and strains on your legs and feet. A soothing treatment for the lower legs and feet that enhances effective circulation in the area that needs it most. Your legs will feel lighter, refreshed and more than ready to add that extra spring to your step.

Ανακουφίζει τα πόδια. Είναι μια χαλαρωτική θεραπεία για την κνήμη και το πέλμα, που βοηθάει την τόνωση του κυκλοφορικού. Θα αισθανθείτε ανανεωμένοι, τα πόδια σας ελαφρύτερα και πανέτοιμοι για δυναμικό βηματισμό.

# SPA FACIALS

## SPA ΠΡΟΣΩΠΟΥ

### Rejuvenating Anti-Stress Facial

90' | € 120

#### Rejuvenating Anti-Stress Προσώπου

The top choice for those concerned with preventing the effects of aging and the effects of the environment. This superior facial, uses products formulated with many protective and anti-aging ingredients, enriching the deeper layers with natural anti-oxidants. It combines a pressure point and relaxing facial massage, which tones all facial muscles providing a natural "face lift". The treatment includes aromatic hand and arm exfoliation, soothing hand mask followed by a relaxing hand and arm massage. The treatment is completed with a relaxing head massage leaving you feeling refreshed and thoroughly pampered.

Η κορυφαία επιλογή για όσους ασχολούνται με την πρόληψη των επιπτώσεων της γήρανσης από την ρύπανση του περιβάλλοντος. Αυτή η περιποίηση προσώπου χρησιμοποιεί συνδυασμό προϊόντων με πολλά προστατευτικά συστατικά που είναι ενάντια στη γήρανση, εμπλουτίζοντας τα βαθύτερα στρώματα του δέρματος με φυσικά αντιοξειδωτικά. Επίσης, χρησιμοποιεί σημεία πίεσης στο πρόσωπο, για χαλάρωση και τόνωση όλων των μυών του προσώπου, παρέχοντας ένα φυσικό «λίφτινγκ». Η θεραπεία περιλαμβάνει αρωματική απολέπιση χεριών και μπράτσων, καταπραϊντική μάσκα χεριών και ακολουθεί χαλαρωτικό μασάζ στα χέρια. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με χαλαρωτικό μασάζ στο κεφάλι που θα σας κάνει να αισθάνεστε πλήρως ανανεωμένοι.

### Yin Yang Facial

60' | € 90

#### Yin Yang Περιποίηση Προσώπου

This customized blend of aromatic essences rejuvenates the skin as it relaxes the mind. An accupressure and relaxing facial massage stimulates circulation and improves muscle tone. The treatment starts with a thorough cleansing followed by toning, exfoliation, face massage and a nourishing mask rich in minerals to recondition, protect and calm the skin. Scalp, neck, shoulder and hand massage included.

Μια μοναδική περιποίηση προσώπου που έχει σχεδιαστεί για την υγεία και τη λάμψη του δέρματός σας. Αυτή η περιποίηση προσώπου περιλαμβάνει καθαρισμό, τόνωση, απολέπιση και μάσκα αναζωογόνησης. Είναι ιδανική τόσο για τους άνδρες όσο και για τις γυναίκες. Επιπλέον, γίνεται ένα χαλαρωτικό μασάζ προσώπου με τη χρήση αρωματικών ενυδατικών ελαίων. Καταπραϊνεί το δέρμα αφήνοντας σας σε κατάσταση πλήρους ηρεμίας. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με μασάζ στο κεφάλι, τον αυχένα, τους ώμους και τα χέρια.

### Firming & Relaxing Facial Massage

30' | € 45

#### Μασάζ Σύσφιξης & Ανανέωσης Προσώπου

Relaxing, toning massage techniques, ease all facial muscles, neck, shoulders and scalp. It Boosts circulation, eliminates toxins and helps the skin to regain its youthful qualities.

Τονωτικές τεχνικές μασάζ που χαλαρώνουν όλους τους μύες στο πρόσωπο, το λαιμό, τους ώμους και το τριχωτό της κεφαλής. Ενισχύει την κυκλοφορία, την απομάκρυνση των τοξινών και βοηθά το δέρμα να ανακτήσει τη νεανική του όψη.

### Purifying Facial

60' | € 90

#### Καθαρισμός Προσώπου

Suitable for oily skin. A perfect deep cleansing facial that commences with a gentle exfoliation and is followed by a soothing pressure point face massage. The treatment is completed with the application of a purifying mask, leaving you with a lucent glow, soft and healthy skin.

Κατάλληλο για λιπαρό δέρμα. Ένας τέλειος βαθύς καθαρισμός προσώπου που ξεκινά με απαλή απολέπιση. Ένα χαλαρωτικό μασάζ προσώπου με πιέσεις για χαλάρωση και τόνωση των μυών, που ακολουθείται από την εφαρμογή μάσκας καθαρισμού. Η θεραπεία ολοκληρώνεται, αφήνοντας το δέρμα σας υγιές, απαλό και λαμπερό. Έτσι το δέρμα σας αποκτά απαλότητα και λάμψη.

### Refreshing Facial

30' | € 50

#### Δροιστική Περιποίηση Προσώπου

A facial suitable for all skin types. A combination of deep cleansing, exfoliation of dead skin cells, toning, face mask and moisturisation that will rebalance the skin.

Περιποίηση προσώπου κατάλληλη για όλους τους τύπους δέρματος. Συνδυάζει βαθύ καθαρισμό και απολέπιση νεκρών κυττάρων, με μάσκα προσώπου και ενυδάτωση που επιφέρει την ισορροπία στο δέρμα.

## SPA PACKAGES

### Touch of Heaven

2 Hrs - 2 ώρες | € 128

#### Άγγιγμα του Παράδεισου

Let your mind drift away with this relaxation package that combines the classic **Aromatic Swedish Massage** and a **Yin Yang facial**.

Αφήστε το μυαλό σας να παρασυρθεί μακριά με αυτό το πακέτο χαλάρωσης. Συνδυάζει το κλασικό **Αρωματικό Σουηδικό Μασάζ** και ολοκληρώνεται με την **Αρωματική** περιποίηση προσώπου.

### Inner Balance Pack

1Hrs 30' - 1 ώρα & 30 λεπτά | € 96

#### Εσωτερική Ισορροπία

Ease away those aches, pains and strains caused by over exercising, with a **Thai Yoga Massage** followed by a **Relaxing Foot & Lower Leg Massage**. For those of you who really appreciate the inner energy flow of the inner body.

Απομακρύνει πόνους και στρες που προκαλούνται από υπερβολική άσκηση με ένα **Ταϊλανδέζικο Γιόγκα Μασάζ**. Ακολουθεί ένα **Χαλαρωτικό Μασάζ Πατούσας και Κάτω Άκρων**. Για εκείνους που εκτιμούν πραγματικά τη ροή της εσωτερικής ενέργειας του σώματος.

### Relaxing Pack

60' | € 75

#### Χαλαρωτική Πρόταση

Let your mind drift away with this relaxation package that combines the **Anti-Stress Back Massage** and **Refreshing Facial**.

Μια μοναδική λύση στην ένταση της καθημερινότητας. Συνδυάζει το **Anti-stress μασάζ πλάτης** και την **Δροσιστική Ανανέωση περιποίησης προσώπου**.

### Purifying Back Pack

60' | € 80

#### Καθαρισμός Πλάτης

A special treat for an often neglected area, which focuses on cleansing and soothing the back. This combination smoothes and purifies, whilst a relaxing back massage eases tension at the back, neck and shoulders. The treatment commences with a **back scrub**, followed by a **mask** and ending with a **moisturising massage**.

Μια ειδική θεραπεία για μια συχνά παραμελημένη περιοχή, με επίκεντρο τον καθαρισμό και στόχο να καταπραΰνει την πλάτη. Αυτός ο συνδυασμός λειαίνει και καθαρίζει, ενώ ένα χαλαρωτικό μασάζ πλάτης αφαιρεί την ένταση στην πλάτη, τον αυχένα και τους ώμους. Ξεκινά με ένα **scrub πλάτης**, συνεχίζει με **μάσκα** και ολοκληρώνεται με **ενυδατικό μασάζ**.

*Discover the spirit of ancient Greece through the sacred olive tree, and allow yourself to be enchanted and whisked away on a magical journey of rejuvenation and bliss.*

*If you pursue wellbeing, wisdom and joie de vivre, then the Olive Tree Spa is the ideal place for you, as it combines ancient lore and skilled treatment.*

*Let our treatments and healing rituals reveal the wisdom of time-honored Greek medicine, combined with the mystical lore of Thailand, providing a truly unique spa experience.*

*Surrender to the gentle touch and allow your senses to be stimulated by fragrant herbs and oils. Let your mind journey through antiquity steeped in myth – lifting the burdens of the outside world and leaving you renewed with vitality and spirit for life.*

**Experience the magic !**